



NORTHEAST PLASTIC SURGERY
CENTER

5 Davis Road East
Old Lyme, CT 06371

Tel 860.390.6000
Fax 860.215.8150

info@northeastpsc.com
www.northeastpsc.com

Vinod V. Pathy, MD, FACS

Nilay Shah, MD

Megan J. Phillips, PA-C

Abdominoplastia

Instrucciones postoperatorias

- Su cita post-operatoria está programada para _____.
- No se quite las vendas. Por favor, mantenga su aglutinante abdominal en su lugar en todo momento. El aglutinante abdominal se usará durante 4 a 6 semanas. Sus vendas se eliminarán en su primera visita postoperatoria.
- Vacíe sus desagües cada 12 horas y registre las medidas para cada drenaje, por separado, en su registro. Por favor traiga su registro con usted a sus visitas a la oficina. Las cantidades que se drenan de cada drenaje determinarán cuándo se pueden extraer los drenajes. Los desagües generalmente se retiran tan pronto como 3 días, pero pueden tomar más de 1 semana antes de la eliminación. Una vez que los desagües se retiran, debe mantener una gasa durante 48 horas sobre el área en la piel para evitar el drenaje en su ropa.
- Mantenga sus vendas secas. Baño de esponja solamente hasta que se indique diferente. Por lo general, puede bañarse 48 horas después de la eliminación del drenaje final.
- Después de su primera visita postoperatoria, aplique una capa delgada de bacitracina 1-2 veces al día en el ombligo y cúbralas con una venda no adherente de Telfa durante 1-2 semanas.
- Si se usó un adhesivo para la piel líquida (pegamento) a lo largo de las incisiones, puede tardar varias semanas en disolverse. No aplique bacitracina directamente sobre el área pegada a menos que se le indique, ya que esto puede disolver prematuramente este pegamento. Si Steri-Strips fueron colocados a lo largo de la incisión, no los despegue. Una vez que empiezan a curvarse en sus bordes, puede recortar los bordes curvados con un par de tijeras.
- Usted ha recibido recetas para el _____ como un antibiótico y _____ para aliviar el dolor. Alternativamente, puede tomar Tylenol para aliviar el dolor. Usted puede dejar de tomar su antibiótico después de que se haya retirado el drenaje final. Por favor, tome Colace como ablandador fecal para limitar el esfuerzo abdominal y el estreñimiento.
- Evite la aspirina, los productos de ibuprofeno (Advil, Motrin), Aleve, Naprosyn, Celebrex, Toradol y los productos que contengan vitamina E durante 1 semana después de la cirugía, ya que resultan en un mayor riesgo de sangrado. Si está tomando anticoagulantes como Coumadin o Lovenox, su régimen se coordinará con su clínica Coumadin y los médicos.
- Usted puede reanudar su dieta preoperatoria como tolerada.
- Las restricciones son las siguientes:
 - Recuéstate en una posición flexionada durante al menos 1-2 semanas. No se acueste de lado durante 6 semanas.
 - Usted puede caminar como tolerado comenzando el día de su cirugía, pero debe caminar en una posición flexionada durante al menos 1-2 semanas, y luego gradualmente se puede levantar más erecto como tolerado.
 - No conduzca durante 2 semanas. Se le restringirá la conducción hasta que se hayan detenido todos los medicamentos narcóticos.
 - No levantar objetos pesados (> 5 lb) durante 4 semanas. No tirar o empujar extenuadamente durante 4 semanas.
 - No hay entrenamiento del cuerpo superior o ejercicios abdominales por 6-8 semanas.
- Por favor, absténgase de los productos que contengan nicotina durante al menos 4 semanas después de la cirugía. La nicotina reduce la circulación y por lo tanto, puede provocar deterioro de la cicatrización y de la piel.
- Hay un número de diferentes modalidades que pueden limitar la formación de cicatrices post-operativamente. A partir de 2 semanas post-operativamente, normalmente recomendamos que utilice EPI-Derm™ tiras de gel de silicona de Biodermis™. Esta terapia se puede comprar a través de www.Biodermis.com. Las láminas de silicona se deben aplicar sobre la cicatriz de curación durante al menos 12 horas diarias, y idealmente más cerca de 24 horas diarias, con limpieza suave de la cicatriz realizada una vez al día. Una hoja individual puede ser reutilizada varias veces, con una vida útil promedio de 7-10 días. Alternativamente, puede optar por utilizar cualquier número de geles de reducción de cicatrices de silicona (kelocote®, mederma®), y masajear en una capa delgada dos veces al día a la cicatriz, durante 2-3 meses.

Póngase en contacto con nosotros para cualquier pregunta o inquietud adicional.