



NORTHEAST PLASTIC SURGERY
CENTER

5 Davis Road East
Old Lyme, CT 06371

Tel 860.390.6000
Fax 860.215.8150

info@northeastpsc.com
www.northeastpsc.com
Vinod V. Pathy, MD, FACS
Nilay Shah, MD
Megan J. Phillips, PA-C

Abdominoplastia

Instrucciones preoperatorias

- La fecha programada para la cirugía es _____.
- Su procedimiento se llevará a cabo en _____.
- Se ha ordenado trabajo de sangre para usted en preparación para su cirugía y un ECG. Por favor, complete todas las pruebas al menos 1 semana antes de su procedimiento, pero no más de 4 semanas antes de la fecha programada de la cirugía.
- Si fuma o usa cualquier otro producto de nicotina (incluido el parche o la goma de mascar), por favor Deténgalos. Usted debe abstenerse de productos de nicotina durante al menos 4 semanas antes de su cirugía y al menos 4 semanas después de su cirugía. Fumar reduce la circulación y por lo tanto, puede ocasionar deterioro de la piel y problemas de curación.
- Evite la aspirina, los productos de ibuprofeno (Advil, Motrin), Aleve, Naprosyn, Celebrex, Toradol y los productos que contengan vitamina E durante 1 semana antes, así como después de la cirugía, ya que resultan en un mayor riesgo de sangrado. Si está tomando anticoagulantes como Coumadin o Lovenox, su régimen se coordinará con su clínica Coumadin y los médicos.
- Usted ha recibido recetas para el _____ como un antibiótico postoperatorio y _____ para aliviar el dolor postoperatorio. Por favor, planeé tomar Colace post-operativamente para limitar el esfuerzo abdominal y el estreñimiento. Por favor llene sus prescripciones previas a la fecha quirúrgica.
- Por favor, compre bacitracina, gaza Telfa 3"x4", gaza no adherente, y 1" cinta de papel quirúrgico de su farmacia antes de su cirugía, ya que los necesitará para el cuidado de la herida postoperatorio.
- Compre una prenda de compresión abdominal de 1ra etapa y tráela con usted a la sala de operaciones el día de su cirugía. Usted puede comprar esto a través de www.marenagroup.com. Para el abdomen la cobertura de la prenda de los muslos no es obligatoria. A menudo, los pacientes eligen comprar una segunda prenda para facilitar la limpieza y el desgaste. Asegúrese de indicar el código de descuento: **newmarena** mientras compra para recibir una tarifa con descuento.
- No coma ni beba nada a partir de la medianoche de la noche anterior a la cirugía. Si se discutió en su visita preoperatoria, es posible que pueda tomar medicamentos seleccionados con un sorbo de agua en la mañana de la cirugía.
- Usa una camisa grande de cierre delantero y pantalones sueltos con cintura elástica el día de la cirugía.

Póngase en contacto con nosotros para cualquier pregunta o inquietud adicional.