



NORTHEAST PLASTIC SURGERY  
CENTER

5 Davis Road East  
Old Lyme, CT 06371

Tel 860.390.6000  
Fax 860.215.8150

info@northeastpsc.com  
www.northeastpsc.com  
**Vinod V. Pathy, MD, FACS**  
**Megan J. Phillips, PA-C**  
**Nilay Shah, MD**

## **Reducción de senos**

### **Instrucciones preoperatorias**

- La fecha programada de la cirugía es \_\_\_\_\_.
- Su procedimiento se realizará en \_\_\_\_\_.
- Debe llamar a Reserva Quirúrgica al \_\_\_\_\_ un día hábil antes de su procedimiento programado para determinar cuándo llegar a la instalación.
- Se ha ordenado trabajo de laboratorio para usted en preparación para la cirugía, que puede incluir un electrocardiograma. Por favor complete todas las pruebas al menos 1 semana antes de su procedimiento, pero no más de 4 semanas antes de su fecha quirúrgica.
- Si fuma o utiliza cualquier otro producto de nicotina (incluyendo el parche o la goma de mascar), por favor deje de fumar al menos 4 semanas antes de la cirugía. Usted debe abstenerse de productos de nicotina durante al menos 4 semanas después de la cirugía también. Fumar reduce la circulación y por lo tanto, puede resultar en deterioro de la herida.
- Evite la aspirina, los productos de ibuprofeno (Advil, Motrin), Aleve, Naprosyn, Celebrex, Toradol y los productos que contengan vitamina E durante 1 semana antes y después de la cirugía, ya que dan lugar a un mayor riesgo de sangrado. Si está tomando anticoagulantes como Coumadin o Lovenox, su régimen se coordinará con su clínica Coumadin y médicos.
- Ha recibido recetas de \_\_\_\_\_ antibiótico, \_\_\_\_\_ para el dolor. Por favor llene estas recetas antes de su fecha quirúrgica.
- Por favor, compre esponjas de gasa 4x4 en su farmacia local antes de su cirugía, ya que las necesitará para el cuidado de su herida postoperatorio.
- No coma ni beba nada a partir de la medianoche de la noche anterior a la cirugía. Si se habla en su visita preoperatoria, es posible que pueda tomar medicamentos seleccionados con un sorbo de agua en la mañana de la cirugía.
- Use una camisa grande y con cierre frontal en el hospital la mañana de la cirugía.

Por favor, póngase en contacto con nosotros con cualquier pregunta o inquietud adicional.