



NORTHEAST PLASTIC SURGERY
CENTER

5 Davis Road East
Old Lyme, CT 06371

Tel 860.390.6000
Fax 860.215.8150

info@northeastpsc.com

www.northeastpsc.com

Vinod V. Pathy, MD, FACS

Megan J. Phillips, PA-C

Nilay Shah, MD

**Breast Reconstruction: Free Flap
Post-operative Instructions**

- La cita postoperatoria está programada para _____
- Vacíe sus drenajes cada 12 horas y registre las cantidades de medida para cada drenaje, por separado, en su gráfico. Por favor traiga el gráfico con usted a sus visitas a la oficina. Las cantidades que se drenan de cada drenaje determinarán cuándo se pueden eliminar los drenajes. Los drenajes pueden tardar hasta 2 semanas antes de que puedan ser retirados. Una vez retirados los desagües, debe mantener un aderezo de gasa seca durante 48 horas sobre el sitio anterior en la piel para evitar el drenaje en su ropa.
- Baño de esponja sólo hasta que se indique diferente. Por lo general, puede bañarse 48 horas después de retirar el drenaje final.
- Aplica una fina capa de bacitracina 1-2 veces al día en el ombligo y cúbrelo con un apósito no adherente-telfa.
- Si se utilizó un adhesivo líquido para la piel (pegamento) a lo largo de sus incisiones, puede tomar 2 Zks para disolverse. No aplique bacitracina directamente sobre el área pegada a menos que se indique que esto puede disolver prematuramente este apósito. Si se usaron tiras de steri sobre las incisiones, no las pele. Una vez que comiencen a rizarse en sus bordes, puede recortar los bordes rizados con un par de tijeras.
- Se le ha proporcionado un sujetador quirúrgico postoperatorio para usar para el apoyo. Por favor, utilice esta prenda en todo momento a menos que se indique lo contrario. Retírelo dos veces al día para evaluar si hay cambios en la piel.
- No use una faja abdominal a menos que se le indique específicamente que lo haga.
- Usted ha recibido recetas para _____ como un antibiótico y para el alivio del dolor _____. Alternativamente, puede tomar Tylenol para aliviar el dolor. Puede dejar de tomar su antibiótico después de que se haya eliminado el drenaje final. Por favor, tome colace como suavizante de heces para limitar el esfuerzo abdominal y el estreñimiento.
- Por favor, tome aspirina recubierta entérica (ECASA) 325mg diarios hasta 1 mes después de la cirugía.
- El Dr. Pathy puede pedirle que evite ciertos tipos de medicamentos, ya que pueden resultar en un mayor riesgo de sangrado, si está tomando anticoagulantes como Coumadin o Lovenox, su régimen se coordinará con su clínica de cumardina y su médico.
- Usted puede reanudar su dieta preoperatoria como tolerada.
- Las restricciones son las siguientes:
 1. Póngase en contacto con nosotros inmediatamente si nota cualquiera de los siguientes síntomas: cambio de color de la solapa mamaria o abdomen, firmeza en la solapa del pecho, aumento del dolor, sangrado, enrojecimiento, drenaje de las incisiones, aumento repentino de la salida del drenaje.
 2. Acuéstese en una posición flexionada durante al menos 2 semanas. No se acueste en sus lados durante 6 semanas.
 3. Debe caminar en una posición flexionada durante al menos 1 semana después de la operación y luego ser gradualmente más erecto.
 4. Evita todos los giros espinales durante 2 semanas, entonces puedes aumentar gradualmente los movimientos hacia cada lado.
 5. No conducir durante al menos 3 semanas. Se le restringirá la conducción hasta que todos los medicamentos narcóticos hayan sido detenidos.
 6. Sin elevación pesada (>5lb) durante 6 semanas.
 7. Evite correr vigorosamente, saltar y tirar durante 8 semanas.
 8. Evita los envases fríos o calientes contra la piel, ya que pueden producirse quemaduras y otros cambios en la piel debido a cambios sensoriales.
- Por favor, abstenerse de los productos que contienen nicotina durante al menos 6 semanas después de la cirugía. La nicotina reduce la circulación y, por lo tanto, puede provocar un deterioro de la cicatrización de heridas.

- Hay una serie de diferentes modalidades que pueden limitar la formación de cicatrices postoperatoriamente. A partir de 2 semanas después de la operación, normalmente le recomendamos que utilice Epi-Derm Silicone Gel Strips de Bioderms. Esta terapia se puede comprar a través [de www.biodermis.com](http://www.biodermis.com). Las hojas de silicona deben aplicarse sobre el exceso de cicatrización durante al menos 12 horas diarias, e idealmente más cerca de 24 horas diarias, con una limpieza suave de la cicatriz realizada una vez al día. Una hoja individual se puede reutilizar varias veces, con la vida útil promedio de 7-10 días. Alternativamente, usted puede optar por utilizar cualquier número de geles de reducción de cicatrices de silicona (Kelocote, Mederma), y masajear en un abrigo delgado dos veces al día a la cicatriz, durante 2-3 meses.