



NORTHEAST PLASTIC SURGERY  
CENTER

5 Davis Road East  
Old Lyme, CT 06371

Tel 860.390.6000  
Fax 860.215.8150

info@northeastpsc.com  
www.northeastpsc.com  
**Vinod V. Pathy, MD, FACS**  
**Nilay Shah, MD**  
**Megan J. Phillips, PA-C**

## **Transferencia de grasa**

### **Instrucciones postoperatorias**

1. Su cita postoperatoria está programada para \_\_\_\_\_
2. Puede cambiar los apósitos de esponja de gasa 4x4 en los sitios de cosecha del donante si los apósitos originales se humedecen o se ensucian. De lo contrario, SUS apósitos se retirarán en su primera visita postoperatoria. Mantenga su prenda en su lugar. Se debe usar durante 4-6 semanas.
3. Evite la compresión en los sitios de destinatarios.
4. Mantenga secos los apósitos del sitio de donantes y los apósitos de cualquier sitio receptor. Esponja-bathe sólo hasta que se indique más en su primera visita postoperatoria. La mayoría de los pacientes pueden ducharse después de la primera visita. Si su sitio receptor es de naturaleza facial, puede aplicar Bacitracina o Neosporina en el sitio de acceso de transferencia de grasa.
5. Usted ha recibido una receta para \_\_\_\_\_ para el dolor. Alternativamente, puede tomar Tylenol para aliviar el dolor.
6. Evite la aspirina, los productos de ibuprofeno (Advil, Motrin), Aleve, Naprosyn, Celebrex, Toradol y los productos que contengan vitamina E durante 1 semana después de la cirugía, ya que resultan en un mayor riesgo de sangrado. Si está tomando anticoagulantes como Coumadin o Lovenox, su régimen se coordinará con su clínica Coumadin y médicos.
7. Usted puede reanudar su dieta preoperatoria según lo tolerado.
8. Las restricciones son las siguientes:
  1. Usted puede caminar según lo tolerado a partir del día de la cirugía.
  2. No conducir durante 1 semana. Se le restringirá la conducción hasta que todos los medicamentos narcóticos hayan sido detenidos.
  3. No hay levantamiento pesado (> 5 lb) durante 4 semanas..
  4. No hay tira dote sensa o empuje durante 4 semanas..
  5. No hay entrenamiento aeróbico extenuante durante 4 semanas..
9. Por favor, absténgase de los productos que contengan nicotina durante al menos 4 semanas después de la cirugía. La nicotina reduce la circulación y, por lo tanto, puede resultar en deterioro de la cicatrización
10. A pesar del pequeño tamaño de las incisiones utilizadas durante la transferencia de grasa, cualquier rotura en la piel tiene el potencial de formar una cicatriz visible. Hay una serie de diferentes modalidades que pueden limitar la formación de cicatrices después de la operación. A partir de 2 semanas después de la operación, normalmente recomendamos que utilice Epi-Derm™ tiras de gel de silicona de Biodermis™. Esta terapia se puede comprar a través [de www.biodermis.com](http://www.biodermis.com). Las láminas de silicona se deben aplicar sobre la cicatriz curativa durante al menos 12 horas al día, e idealmente más cerca de 24 horas diarias, con una limpieza suave de la cicatriz realizada una vez al día. Una hoja individual puede ser reutilizada varias veces, con la vida media de 7-10 días. Alternativamente, usted puede optar por utilizar cualquier número de geles de reducción de cicatrices de silicona (Kelocote®, Mederma®) y masajear en una capa delgada dos veces al día a la cicatriz, durante 2-3 meses.

Por favor, póngase en contacto con nosotros con cualquier pregunta o inquietud adicional.