



NORTHEAST PLASTIC SURGERY
CENTER

5 Davis Road East
Old Lyme, CT 06371

Tel 860.390.6000
Fax 860.215.8150

info@northeastpsc.com
www.northeastpsc.com
Vinod V. Pathy, MD, FACS
Nilay Shah, MD
Megan J. Phillips, PA-C

Reconstrucción mamaria: reemplazo del expansor de tejido con implante permanente

Instrucciones postoperatorias

- Su cita postoperatoria está programada para _____
- No se quite sus vendajes. Sus vendajes se quitarán en su primera visita postoperatoria. Mantenga su sostén deportivo o prenda, así como su estabilizador de pecho en su lugar. La prenda y el estabilizador se usarán durante 4-6 semanas.
- Mantenga su vendaje seco. Baño de esponja solamente, hasta que se indique. La mayoría de los pacientes pueden bañarse después de la primera visita.
- Si se utilizó Dermabond (adhesivo líquido para la piel) en lugar de Steri-Strips, puede tardar 2 semanas en disolverse.
- Usted ha recibido recetas de _____, como antibiótico, _____, para espasmos musculares y _____, para aliviar el dolor. Alternativamente, puede tomar Tylenol para aliviar el dolor.
- Evite la aspirina, el ibuprofeno (Advil, Motrin), Aleve, Naprosyn, Celebrex, Toradol y los productos que contengan vitamina E durante 1 semana después de la cirugía, ya que resultan en un mayor riesgo de sangrado. Si está tomando anticoagulantes como Coumadin o Lovenox, su régimen se coordinará con su clínica Coumadin y médicos.
- Usted puede reanudar su dieta preoperatoria según lo tolerado.
- Sus restricciones son las siguientes:
 - Usted puede caminar como tolerado comenzando el día de su cirugía.
 - No se acueste plano en la cama. Duerma con la cabeza elevada con al menos 2 almohadas durante 2 semanas. No se acueste en los costados durante 6 semanas.
 - No conduzca durante 2 semanas. Se le restringirá la conducción hasta que todos los medicamentos para el relajante muscular y narcótico hayan sido detenidos.
 - No levante nada pesado (> 5 lb) por 4 semanas. No jalar o empujar vigorosamente durante 4 semanas..
 - No ejercicios vigorosos del cuerpo superior durante 6 semanas.
 - No se debe aplicar hielo o caliente a las mamas reconstruidas a menos que se indique lo contrario.
- Por favor, absténgase de los productos que contengan nicotina durante al menos 4 semanas después de la cirugía. La nicotina reduce la circulación y, por lo tanto, puede resultar en deterioro de la cicatrización de heridas y formación de contractura capsular.
- Hay una serie de diferentes modalidades que pueden limitar la formación de cicatrices después de la operación. A partir de 2 semanas después de la operación, normalmente recomendamos que utilice Epi-Derm™ tiras de gel de silicona de Biodermis™. Esta terapia se puede comprar a través [de www.biodermis.com](http://www.biodermis.com). Las láminas de silicona se deben aplicar sobre la cicatriz curativa durante al menos 12 horas al día, e idealmente más cerca de 24 horas diarias, con una limpieza suave de la cicatriz realizada una vez al día. Alternativamente, usted puede optar por utilizar cualquier número de geles de reducción de cicatrices de silicona (Kelocote®/Mederma®) y masajear en una capa delgada dos veces al día a la cicatriz, durante 2-3 meses.
- A partir de 2 semanas después de la cirugía, usted debe realizar masaje de implante (ejercicios de desplazamiento de implantes) para limitar la formación de contractura capsular. Se le instruirá sobre la técnica apropiada en la oficina. En resumen, usted debe empujar suavemente pero firmemente el implante en las 4 direcciones (arriba, abajo, izquierda, derecha), 10 empujones en cada dirección, 3 veces cada día, durante 1 mes. A partir de entonces, masajear en las 4 direcciones, 10 empujones en cada dirección, 1 vez cada día.

Por favor, póngase en contacto con nosotros con cualquier pregunta o inquietud adicional.