



NORTHEAST PLASTIC SURGERY  
CENTER

5 Davis Road East  
Old Lyme, CT 06371

Tel 860.390.6000  
Fax 860.215.8150

info@northeastpsc.com  
www.northeastpsc.com  
**Vinod V. Pathy, MD, FACS**  
**Nilay Shah, MD**  
**Megan J. Phillips, PA-C**

## Reconstrucción mamaria: Expansor de tejido Instrucciones postoperatorias

1. Su cita postoperatoria está programada para \_\_\_\_\_
2. No se quite los apósitos. Sus apósitos se retirarán durante su primera visita al consultorio.
3. Lleve su ropa de pecho a su primera visita postoperatoria, ya que su prenda se le colocará en ese momento. La prenda se usará para apoyarse durante el proceso de expansión. Puede colocar esponjas de gasa dentro de su prenda para mayor comodidad.
4. Vacíe el drenaje cada 12 horas y registre las cantidades/medidas en su registro. Por favor, traiga la tabla con usted a sus visitas al consultorio. La cantidad que se drena de los drenajes(s) determinará cuándo se puede retirar el drenaje. El drenaje (s) generalmente se retiran tan pronto como 7 días, pero puede tomar 2 semanas para cumplir con los criterios para remover. Una vez que se retiran los drenajes, debe mantener un apósito de gasa seca sobre el sitio o sitios anteriores en la piel durante 48 horas para evitar el drenaje en su ropa.
5. Mantén los apósitos secos. Baño de esponja sólo hasta que se le indique más. Por lo general, puede ducharse 48 horas después de la eliminación del drenaje final.
6. La expansión del tejido basada en la oficina generalmente comenzará la semana siguiente a la eliminación final del drenaje, pero no antes de 2 semanas después de la operación.
7. Si se utilizó un adhesivo líquido para la piel (pegamento) a lo largo de las incisiones, puede tardar 2 semanas en disolverse. No aplique pomadas como Bacitracina directamente sobre la zona pegada a menos que se le indique, ya que esto puede disolver prematuramente este apósito
8. Usted ha recibido recetas para \_\_\_\_\_ como un antibiótico, \_\_\_\_\_ para el dolor. Alternativamente, puede tomar Tylenol para aliviar el dolor. Puede dejar de tomar su antibiótico después de que se haya eliminado el drenaje final.
9. Evite la aspirina, los productos de **ibuprofeno** (Advil, Motrin), Aleve, Naprosyn, Celebrex, Toradol y los productos que contengan vitamina E durante 1 semana después de la cirugía, ya que dan lugar a un mayor riesgo de sangrado. Si está tomando anticoagulantes como Coumadin o Lovenox, su régimen se coordinará con su clínica Coumadin y médicos.
10. Usted puede reanudar su dieta preoperatoria según lo tolerado.
11. Las restricciones son las siguientes:
  1. Usted puede caminar como tolerado al comienzo del día de la cirugía.
  2. No se acueste en la cama. Duerme con la cabeza elevada en al menos 2 almohadas durante 2 semanas. No se acueste de lado durante 6 semanas.
  3. No conducir durante 2 semanas. Se le restringirá la conducción hasta que se hayan detenido todos los medicamentos para el narcótico y el relajante muscular.
  4. No levantar los brazos por encima del nivel del hombro durante 2 semanas. Sin levantamiento pesado (> 5 lb) durante 4 semanas. No extenuante tirar o empujar durante 4 semanas. No hay entrenamiento en la parte superior del cuerpo durante 6 semanas.
12. Por favor, absténgase de los productos que contengan nicotina durante al menos 4 semanas después de la cirugía. La nicotina reduce la circulación y, por lo tanto, puede resultar en un deterioro de la cicatrización de la herida.

Por favor, póngase en contacto con nosotros con cualquier pregunta o inquietud adicional.

