



NORTHEAST PLASTIC SURGERY  
CENTER

5 Davis Road East  
Old Lyme, CT 06371

Tel 860.390.6000  
Fax 860.215.8150

[info@northeastpsc.com](mailto:info@northeastpsc.com)

[www.northeastpsc.com](http://www.northeastpsc.com)

**Vinod V. Pathy, MD, FACS**

**Nilay Shah, MD**

**Megan J. Phillips, PA-C**

## **Reconstrucción mamaria: reemplazo del expansor de tejido con implante permanente**

### **Instrucciones preoperatorias**

- La fecha de su cirugía es \_\_\_\_\_.
- El procedimiento se realizará a \_\_\_\_\_.
- Debe llamar al departamento quirúrgico al \_\_\_\_\_ un día antes de su procedimiento para determinar cuando debe llegar a la institución.
- Se le ha ordenado trabajo de laboratorio en preparación para la cirugía, que puede incluir un electrocardiograma y/o una radiografía de tórax también. Por favor complete todas las pruebas al menos 1 semana antes de su procedimiento, pero no más de 4 semanas antes de la fecha quirúrgica programada.
- Si fuma o utiliza cualquier otro producto de nicotina (incluyendo el parche o el chicle), por favor deje de hacerlo al menos 4 semanas antes de la cirugía. Usted debe abstenerse de productos de nicotina durante al menos 4 semanas después de la cirugía. Fumar reduce la circulación y, por lo tanto, puede resultar en deterioro de la cicatrización de heridas. También puede aumentar el riesgo de formación de contractura capsular.
- Evite la aspirina, los productos de ibuprofeno (Advil, Motrin), Aleve, Naprosyn, Celebrex, Toradol y los productos que contengan vitamina E durante 1 semana antes y después de la cirugía, ya que resultan en un mayor riesgo de sangrado. Si está tomando anticoagulantes como Coumadin o Lovenox, su régimen se coordinará con su clínica Coumadin y médicos.
- Usted ha recibido recetas para \_\_\_\_\_, como un antibiótico postoperatorio \_\_\_\_\_, para el alivio del dolor postoperatorio, y \_\_\_\_\_, para el alivio del espasmo muscular postoperatorio, por favor llene sus recetas antes de su fecha quirúrgica. Estos medicamentos se empezarán después de su cirugía.
- Por favor, compre un sujetador deportivo o una prenda quirúrgica de cierre frontal de aumento de pecho y llevarlo con usted al quirófano el día de su procedimiento. Si ya tienes tu prenda de pecho de tu procedimiento de expansión de tejido original, puedes optar por usar la prenda en este momento de nuevo. Una banda estabilizadora de pecho debe ser comprado en este momento. Usted puede comprar estos a través de [www.marenagroup.com](http://www.marenagroup.com). A menudo, los pacientes eligen comprar una segunda prenda para facilitar la limpieza y el desgaste. Asegúrese de indicar el código de descuento: **newmarena** al comprar para recibir una tarifa con descuento.
- No coma ni beba nada a partir de la medianoche de la noche anterior a la cirugía. Si se discute en su visita preoperatoria, es posible que pueda tomar medicamentos seleccionados con un sorbo de agua en la mañana de la cirugía.
- Use una camisa grande con cierre frontal en el hospital la mañana de la cirugía.

Por favor, póngase en contacto con nosotros con cualquier pregunta o inquietud adicional.